



Survie « dure », survie « douce »

Il existe aujourd'hui deux manières, aussi différentes que légitimes, d'aborder le concept de survie en pleine nature. La première des deux est liée directement à l'appréhension des personnes, par rapport à une situation en milieu hostile et d'avoir une démarche un peu plus « commando », et celle beaucoup plus libérée qui met l'individu en situation de partage avec son environnement naturel, où la survie devient alors alimentée par un souhait indéfectible de vivre en harmonie avec notre mère nourricière, au point d'être capable de s'y débrouiller naturellement.

L'école de vie dans la nature a définitivement opté pour la deuxième démarche, qui enseigne des techniques de survie mais toujours en gardant en ligne de mire la symbiose originelle de l'homme et de son environnement.

Survie dure

La mode affichée sur les chaînes de télévision (« man vs Wild », « le survivant » entre autre) met en avant la survie que nous qualifions de « dure ». Elle est issue d'une envie très prononcée qu'ont certaines personnes de considérer la survie comme un challenge, un dépassement de soi, ... Se prouver à soi-même qu'on est capable de résister à la nature, en ce qu'elle a de dure et d'hostile. C'est aujourd'hui ce qui attire essentiellement les personnes voulant en « découdre » avec un environnement qu'elles ne connaissent pas ou peu. Les sports extrêmes amènent les mêmes choses : le goût de l'effort ou celui du risque. La cueillette ou la chasse n'y est que peu enseignée, car avant tout cela est basé sur l'individu.

Survie douce

En revanche la survie que l'on va nommer survie douce est nettement plus axée sur la nature, non pas comme ennemie ni comme antagonisme, mais plutôt comme l'opportunité de se détacher quelques jours de ses habitudes ou de son confort matériel ou moral. Evidemment dans ce cas là, il est tout à fait possible de dépasser ses propres limites. La survie douce apparaît alors comme un choix délibéré et comme une possibilité d'apprendre plusieurs types de technique qui vous aideront, si vous partez en pleine nature, à vous débrouiller en ayant le sentiment de partager les choses **avec** la nature, et non contre elle.

L'école de vie dans la nature, a fait le choix de ne pas se battre contre la nature mais plutôt de s'en faire une amie ;

Elle oriente alors délibérément son enseignement, sur la **protection** (celle offerte), l'**eau** (celle qu'on trouve), les **abris** (ceux qu'on partage), la **nourriture** naturelle (celle qu'on glane parce qu'elle nous est offerte), le **feu** (car sans lui pas de lumière, pas de cuisson, pas de chauffage), mais aussi sur la **solidarité** (celle entre les Hommes), le **moral** (qui apporte équilibre, fraîcheur, et zénitude).

Bref on ne va plus parler maintenant de survie mais littéralement de sur-vivre !!!!

L'école de vie dans la nature est riche de toutes ces valeurs qui font des hommes des êtres responsables, respectant leur environnement, sachant profiter pleinement des dons naturels qui nous entourent mais qui nécessitent un apprentissage ou plutôt un réapprentissage.

Venez en apprendre plus avec l'école de vie dans la nature. <http://www.ecole-vie-nature.com/evn/>

