



Liste de matériel

Cette liste est informative, si vous venez en binôme, les éléments en **vert** peuvent convenir pour 2 personnes (1 pour 2), les éléments en **rouge** sont irremplaçables. [Sauf : Stage survie CAMP DE BASE]

Elle vous permettra de profiter au mieux de cette aventure.

Si vous avez des questions sur le matériel, écrivez nous : ecole.vie.nature@gmail.com

- ☐ 2 gourdes de 1 L chacune et **pleines d'eau**
- ☐ 1 récipient en acier (évitez l'aluminium si possible) [Sauf : Stage survie CAMP DE BASE]
- ☐ 1 sac de couchage **0° en toute saison**
- ☐ 1 lampe frontale
- ☐ 1 sac à dos de 50L minimum si possible
- ☐ **1 trousse à pharmacie** [Sauf : Stage survie CAMP DE BASE]
- ☐ 1 couteau pour manger et **1 pour couper le bois si vous en avez**
- ☐ 1 tapis de sol
- ☐ 1 paire de gants de jardinage
- ☐ 1 couverture de survie
- ☐ **20 m de cordelette 4 mm** [Sauf : Stage survie CAMP DE BASE]
- ☐ **1 tarp ou 1 bâche de 3x3m** [Sauf : Stage survie CAMP DE BASE]
- ☐ **1 boussole** [Sauf : Stage survie CAMP DE BASE]
- ☐ 1 carnet de notes et 1 crayon
- ☐ Des affaires de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon **bio**)
- ☐ Des affaires de rechange
- ☐ 1 bonnet et/ou 1 chapeau en toute saison
- ☐ **1 firesteel (pierre à feu)**
- ☐ 1 pullover
- ☐ 1 veste de pluie
- ☐ Des chaussures de randonnée qui tiennent bien la cheville et imperméables
- ☐ **1 pince à tiques (et pas de tire-tiques)** [Sauf : Stage survie CAMP DE BASE]
- ☐ **1 anti-moustiques/tiques**
- ☐ **crème solaire**
- ☐ 1 sac poubelle

Si vous avez besoin de matériel, n'hésitez pas à contacter notre partenaire :

www.materiel.aventure.fr

Avec notre code promo **EVNMA23G7** vous bénéficierez d'une remise immédiate de 15% sur L'INTÉGRALITÉ du site, non cumulable avec les promotions en cours et sans minimum d'achat. La livraison est toujours offerte dès 90€ d'achat en France métropolitaine

[Sauf : Stage CAMP DE BASE] : Tout le matériel mentionné est fourni lors du stage